



De gueules, à l'hermine  
au naturel, colletée d'une  
écharpe d'hermine  
doublée d'or voletant sur  
son dos

**VANNES**

**gwened**



**Glenmor** par Alain Le Nost  
(1931-1996)

- Il me reste deux heures et trois points de lumière  
pour grimer les morts aux couleurs de la vie  
pour semer le vent dans le calme des plaines  
et refaire le torrent dans la neige et la pluie  
il me reste deux heures  
et deux heures à peine



**pour dresser un décor  
et tromper votre ennui**



## BIBLIO...NET 2012



De gueules, à l'hermine  
au naturel, colletée d'une  
écharpe d'hermine  
doublée d'or voletant sur  
son dos

**VANNES**

**gwened**

Dr Daniel LE CORGNE  
MG Ostéo  
SG du GEMO (ass. 1901)  
d.lecorgne@wanadoo.fr



## BIBLIO...NET 2012

- Comme en 2003, 2010, je vais vous raconter...
- Et l'eau coule dans le lavoir de VANNES



## LES BASES DE DONNEES ou les sources du savoir.net

- Base "grand public"
  - Google
- Base "scientifique"
  - Medline
  - Cochrane
  - Embase
  - Clinique Ovide
  - Biosis

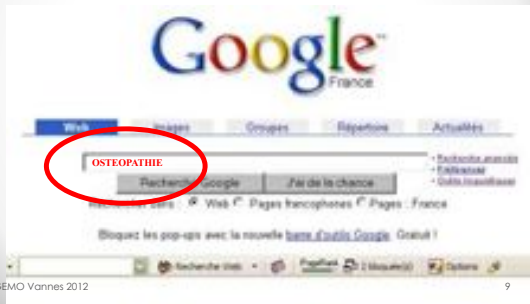


## LES BASES DE DONNEES ou les sources du savoir.net

- Base "grand public"
  - Google
- Base "scientifique"
  - Medline
  - Cochrane
  - Embase
  - Clinique Ovide
  - Biosis



BIBLIO... NET  
De Vannes 2003 à Vannes 2012



BIBLIO... NET 2012

**Sur Google en France**  
**25.000 réf. en 2002**  
**36.600 réf. en 2003**  
**2.820.000 réf. en 2012**  
**Une augmentation**  
**de 111% des référencement**



BIBLIO... NET 2012



Place  
des Lices



Le pire sur GOOGLE

- **Un traitement crânien:** "La percussion transpariétale des hémisphères cérébraux" mise au point par le **Professeur Abdoulaye Defkossissatatt** de la Faculté de Dagoudane Pikine.
- Mozambique



BIBLIO... NET 2012



Le meilleur sur Google

<http://www.prescrire.org>



"Ostéopathes et chiropracteurs :  
des pratiques manuelles réglementées »  
Rev Prescrire 2012 ; 32 (347) : 702-704.



- Ostéopathie et chiropraxie sont dites pratiques "**non conventionnelles à visée thérapeutique**". ++++

  - Les ostéopathes peuvent pratiquer des manipulations exclusivement manuelles et externes, et non forcées.
  - Les chiropracteurs peuvent en plus pratiquer des manipulations forcées, manuellement ou avec des instruments.
  - Certains actes délicats (sur rachis cervical, sur nourrissons de moins de 6 mois) ne sont autorisés qu'après un diagnostic établi par un médecin attestant l'absence de contre-indication.

- Effets indésirables
  - Bénins : 30 % à 60 % des patients.
  - Graves : 1,3 et 3,4 pour 100 000 manipulations cervicales.
- Un rapport de l'Inspection générale des affaires sociales (IGAS) publié en 2012 a révélé la disparité préoccupante des établissements agréés pour la formation des ostéopathes.
- **Conseil de PRESCRIRE**: Avant de décider de recourir à ces pratiques, mieux vaut se renseigner sur la formation du praticien et de ses conditions d'exercice



## LES BASES DE DONNEES ou les sources du savoir.net

- Base "grand public"
  - Google
    - Le pire
    - Le meilleur
- Base "scientifique"
  - **Medline**
  - Cochrane
  - Embase
  - Clinique Ovide
  - Biosis



## MA RECHERCHE SUR MEDLINE

• • •



## BIBLIO... NET 2012

[www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed](http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed)



## BIBLIO... NET 2012

[www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed](http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed)



## BIBLIO... NET 2012

[www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed](http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed)





# BIBLIO... NET 2012

[www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed](http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed)

PubMed

??? MOTS CLEFS ???

More Resources

GEMO Vannes 2012



Inserm

Le MeSH bilingue anglais - français



# BIBLIO... NET 2012

<http://mesh.inserm.fr/mesh/search/index.jsp>

Inserm

Le MeSH bilingue anglais - français

Recherche simple (seuls en français)

Recherche avancée par

GEMO Vannes 2012



# BIBLIO... NET 2012

<http://mesh.inserm.fr/mesh/search/index.jsp>

Inserm

Le MeSH bilingue anglais - français

Manipulations ostéopathiques

Recherche simple (seuls en français)

Recherche avancée par

GEMO Vannes 2012



Descripteur français	Terme français	Descripteur américain	Terme américain
Manipulation vertébrale	Manipulation des vertèbres / Manipulation du rachis / Manipulation rachidienne / Manipulation spinale / Manipulation lombale / Manipulation des vertèbres lombaires / Manipulation des vertèbres lombaires / Manipulation lombaire / Manipulation cervicale / Manipulation des vertèbres cervicales /	Manipulation Spinal	Spinal Manipulation / Lumbar Manipulation / Manipulation, Lumbar / Cervical Manipulation / Manipulation, Cervical /
Manipulation ostéopathique	Traitement par manipulation ostéopathique /	Manipulation Ostéopathique	Osteopathic Manipulative Treatment / Osteopathic Manipulative Treatment, Osteopathic Manipulative / Osteopathic Manipulation /
Manipulation chiropractique	Ajustement chiropractique / Ajustement spinal chiropractique / Soins chiropractiques /	Manipulation Chiropractique	Chiropractic Manipulation / Spinal Adjustment, Chiropractic / Chiropractic Spinal Adjustment / Chiropractic Spinal Adjustments / Spinal Adjustments, Chiropractic / Chiropractic Adjustment / Adjustment, Chiropractic /
Manipulation des aliments	Transformation des aliments / Transformation des produits alimentaires /	Food Handling	Handling, Food / Food Processing / Processing, Food /
Contrôle du comportement	Contrôle comportemental / Manipulation comportementale / Manipulation du comportement /	Behavior Control	Behavior Control / Behavioral Manipulation / Behavioral Manipulations / Manipulation, Behavioral / Manipulations, Behavioral /
Maniement (psychologique)	Handling (psychologique) / Manipulation / Manipulation (psychologique) /	Handling (Psychologie)	Handings (Psychology) / Handling /
Machévolisme	Manipulation psychologique / Manipulations (psychologie) /	Machévolisme	Psychological Manipulation / Manipulations, Psychological / Manipulations, Psychological / Psychological Manipulation / Psychological Manipulations / Manipulation, Psychological /
Manipulations de l'appareil locomoteur	Thérapies manuelles / Thérapies par manipulation / Thérapies manipulatives /	Musculoskeletal Manipulations	Manipulations, Musculoskeletal / Manual Therapy / Therapies, Manual / Therapy, Manual / Manipulation Therapy / Manipulation Therapies / Therapies, Manipulation / Manipulative Therapies / Manipulative Therapy / Therapies, Manipulative / Manipulative Therapy, Manipulative /
Levier de mobilisation de patient	Lever de patient / Mobilisation de patient / Mobilisation et lever de patient / Positionnement et mobilisation du patient / Repositionnement de patient / Manipulation du patient /	Moving and Lifting Patients	Patient Repositioning / Patient Repositionings / Repositioning, Patient / Repositionings, Patient / Patient Moving and Lifting / Patient Lifting / Lifting, Patient / Lifting, Patient / Patient Lifting / Patient Moving / Moving, Patient / Movings, Patient / Patient Movings / Patient Handling / Handling, Patient / Handlings, Patient / Patient Handlings /



# BIBLIO... NET 2012

## Les mots clefs

- Manipulation, Spinal[MeSH Terms]
- OR Manipulation, Osteopathic[MeSH Terms]
- OR Manipulation, Orthopedic[MeSH Terms]
- OR Manipulation, Chiropractic[MeSH Terms]
- OR Musculoskeletal Manipulations[MeSH Terms]





# BIBLIO... NET 2012

[www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed](http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed)

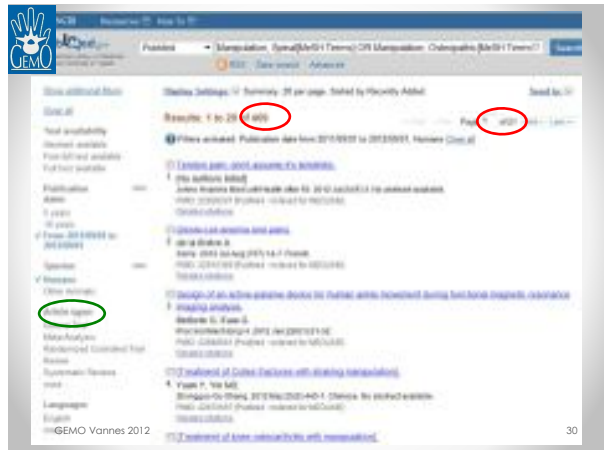
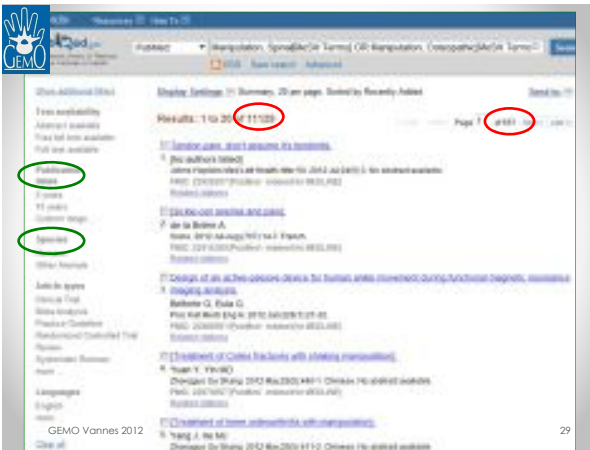


# BIBLIO... NET 2012

[www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed](http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed)



Manipulation, Spinal[MeSH Terms] OR Manipulation, Osteopathic[MeSH Terms] OR Manipulation, Orthopedic[MeSH Terms] OR Manipulation, Chiropractic[MeSH Terms] OR Musculoskeletal Manipulations[MeSH Terms]



Karl Pearson  
Statisticien anglais  
1857-1936



In <http://tutoriel.fr/cochrane.org/fr/4%C3%A9valuer-le-meilleur-type-4%C3%A9tude>



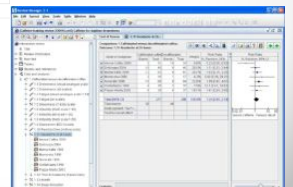
<http://ims.cochrane.org/revman/download>

• La méthodologie d'une revue systématique Cochrane fait appel au logiciel Review Manager (RevMan)

Étape 1: Télécharger le fichier d'installation  
Il existe deux versions de ce logiciel: une en français (FR) et une en anglais (EN).  
Télécharger le fichier correspondant à votre système d'exploitation:

Langue	Version	Format	Action
Français	5.4.1	32 bits	Télécharger
	5.4.1	64 bits	Télécharger
Anglais	5.4.1	32 bits	Télécharger
	5.4.1	64 bits	Télécharger

Étape 2: Lancer l'installateur





# <http://ims.cochrane.org/revman/download>

- La méthodologie d'une revue systématique Cochrane fait appel à

• GEMO Vannes 2012



• GEMO Vannes 2012



## 14 méta analyses concernant la Médecine Manuelle

QUE DISSENT-ELLES?



1/14



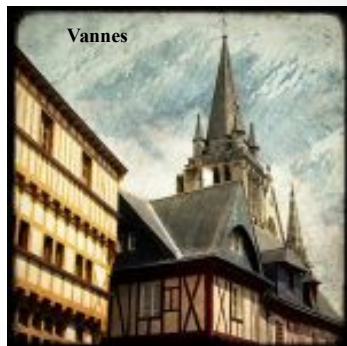
- [Exercise and mobilisation interventions for carpal tunnel syndrome.](#)
- Page MJ, O'Connor D, Pitt V, Massy-Westropp N.
- Cochrane Database Syst Rev. 2012 Jun 13;6:CD009899. Review.
- School of Public Health & Preventive Medicine, Monash University, Melbourne, Australia. matthew.page@monash.edu.
- 16 études randomisées hétérogènes de médiocre qualité rassemblant 741 syndromes de canal carpien légers à modérés;
- Il apparaît que la médecine manuelle améliore très faiblement les syndromes du canal carpien, *pour le moins éphémèrement* et sans iatrogénie majeure.



## Lecture critique +++



Ne pas conclure n'importe quoi



## Lecture critique +++



- Une publication scientifique peut être utilisée à des fins
- Politiques
- Commerciales
- Etc...

Nous ne sommes pas tous des moutons d'Ouessant



2/14



- [Spiritual and religious interventions for well-being of adults in the terminal phase of disease.](#)
- Candy B, Jones L, Varaganam M, Speck P, Tookman A, King M. **Cochrane** Database Syst Rev. 2012 May 16;5:CD007544.
- Marie Curie **Palliative Care Research Unit**, UCL Mental Health Sciences Unit, University College Medical School, London, UK. b.candy@ucl.ac.uk
- 5 études randomisées = 1130 patients en phase terminale,
  - La méditation seule n'apporte aucun gain sur la qualité de vie;
  - La méditation + médecine manuelle (massages, mobilisations) sembleraient peut-être ralentir le déclin de la qualité de fin de vie;
  - Mais faute de travaux plus satisfaisants; actuellement, Il n'est pas prouvé qu'une activité spirituelle ou religieuse améliore objectivement la qualité de vie d'une phase terminale.



BIBLIO... NET 2003



**La chapelle des trois emmurés (véritables) crânes à proximité de Vannes**



3/14



- [Systematic review of clinical randomized controlled trials on manipulation treatment for vertebral artery type of cervical spondylosis.](#)
- Guo K, Li L, Zhan HS, Wang HH, Shi YY. Zhongguo Gu Shang. 2012 Jan;25(1):9-13.
- **Medical Center of Orthopaedics**, Shuguang Hospital Affiliated to Shanghai University of TCM, Shanghai 200021, China.
- Sur 265 publications: seulement 5 ont été retenues parmi les moins mauvaises par les auteurs (soit 736 patients),
  - In fine, ils estiment que les manipulations d'un rachis cervical arthrosique sont efficaces et non traumatisantes pour l'artère vertébrale,
  - Etude de faible degré de pertinence +++ à compléter par d'autres études disent-ils...



Lecture critique +++



**Nous ne sommes pas tous des moutons de Vendée**



4/14



- [The effectiveness of sub-group specific manual therapy for low back pain: a systematic review.](#)
- Slater SL, Ford JJ, Richards MC, Taylor NF, Surkitt LD, Hahne AJ. Man Ther. 2012 Jun;17(3):201-12. Epub 2012 Mar 3. Review. Low Back Research Team, Musculoskeletal Research Centre, Department of Physiotherapy, La Trobe University, Bundoora Victoria 3083, Australia. slslater@internode.on.net
- Les auteurs ont retenu 7 études contrôlées et randomisées parmi les "moins mauvaises".
- Ils concluent que
  - l'hétérogénéité des études et leur médiocrité ne permettent pas de faire une méta analyse de qualité,
  - Ils ont tout de même "l'impression" que la médecine manuelle est efficace dans les lombalgies (très faible grade)



5/14



- [Massage, reflexology and other manual methods for pain management in labour.](#)
- Smith CA, Levett KM, Collins CT, Jones L. **Cochrane** Database Syst Rev. 2012 Feb 15;2:CD009290. Review.
- **Centre for Complementary Medicine Research**, University of Western Sydney, Penrith SouthDC, Australia. [caroline.smith@uws.edu.au](mailto:caroline.smith@uws.edu.au)
- 6 études, 5 retenues (soit 326 femmes souffrant de troubles musculo squelettiques professionnels – TMS- );
- Les soins manuels diminuent la survenue et l'aggravation des TMS, plus que les autres techniques non médicamenteuses;
- Ils diminuent aussi et surtout le facteur anxiété au travail.





6/14



- [Effects of foot reflexology on fatigue, sleep and pain: a systematic review and meta-analysis.](#)
- Lee J, Han M, Chung Y, Kim J, Choi J.
- J Korean Acad Nurs. 2011 Dec;41(6):821-33. doi: 10.4040/jkan.2011.41.6.821. Review.
- **Department of Nursing, Christian College of Nursing,** Gwangju, Korea.
- 44 études analysées :
- **Cette méta analyse indique que la dite réflexologie plantaire est utile pour soulager la fatigue et favoriser le sommeil.** Cette méthode n'a qu'un faible impact sur les syndromes douloureux.
- D'autres études sont nécessaires ...



## Lecture critique +++



**Nous ne sommes pas tous des moutons « Rouge de l'Ouest »**



7/14



- [Continuous passive motion for preventing venous thromboembolism after total knee arthroplasty.](#)
- He ML, Xiao ZM, Lei M, Li TS, Wu H, Liao J.
- **Cochrane Database Syst Rev.** 2012 Jan 18;
- **Division of Spinal Surgery,** 1st Affiliated Hospital of Guangxi Medical University, Nanning, China. edwardheml@qq.com
- 10 essais, 764 patients
- **Il n'y a pas suffisamment de preuves pour dire que la thrombo prophylaxie est efficacement assurée par un mouvement passif continu du membre inf. ayant subi une intervention sur le genou.**



## BIBLIO... NET 2003



**La médecine manuelle n'est pas toute la médecine**



**Statue d'Arthur de Richemont (1392-1458), Connétable de France sous Charles VII,**

*Devant l'Hôtel de ville*



8/14



- [Manipulative interventions for reducing pulled elbow in young children.](#)
- Krul M, van der Wouden JC, van Suijlekom-Smit LW, Koes BW.
- **Cochrane Database Syst Rev.** 2012 Jan 18;1:CD007759. Review.
- Département de médecine générale, Centre ErasmusMedical Rotterdam, Pays-Bas. [m.Krul@erasmusmc.nl](mailto:m.Krul@erasmusmc.nl)
- 4 études (mais de faibles qualités), 379 enfants de moins 7 ans ayant un syndrome dit « de subluxation douloureuse du coude suite à un étirement »
- **Les preuves disponibles suggèrent que la méthode de repositionnement faite en pronation (avec la main vers le bas) est plus efficace et moins douloureuse pour les enfants victimes d'une subluxation du coude.**
- D'autres études plus rigoureuses doivent être menées.



## Lecture critique +++



**Nous ne sommes pas tous des moutons de « Jacob à 4 cornes »**





9/14



- [Perineal techniques during the second stage of labour for reducing perineal trauma.](#)
- Aasheim V, Nilsen AB, Lukasse M, Reinar LM.
- **Cochrane** Database Syst Rev. 2011 Dec 7;(12):CD006672. Review
- **Department of Postgraduate Studies**, Bergen University College, Møllendalsveien 6, PO Box 7030, Bergen, Norway, 5020.
- 8 essais, 11651 parturiantes ont été étudiées dans 6 pays.
- L'objectif de cette revue était d'évaluer l'effet des techniques périnéales pendant la seconde phase du travail sur la fréquence des traumatismes du périnée.
- **Afin de prévenir les déchirures périnéales complexes, il existe suffisamment de données probantes pour soutenir**
  - L'utilisation de compresses chaudes
  - **Les massages-étirement manuels du périnée pendant la seconde phase du travail**
- Ces **procédures** doivent donc être offertes aux femmes



10/14



- [Physical therapy for Bell's palsy \(idiopathic facial paralysis\).](#)
- Teixeira LJ, Valbuza JS, Prado GF.
- **Cochrane** Database Syst Rev. 2011 Dec 7;(12):CD006283. Review
- **Department of Neurology**, Universidade Federal de São Paulo, R. Ana Garcia Pereira, n 167, Camboriu, Santa Catarina, Brazil, 88340-970.
- 65 articles pertinents, 872 patients.
- Il en résulte que:
  - L'électrostimulation ne fait pas mieux que le placebo
  - **Technique manuelle, massages et exercices faciaux ne font pas mieux que le placebo sauf "peut-être" chez les patients faiblement atteints (22 patients seulement = étude peu probante);**
  - Les autres traitements physiques n'ont pas pu être "méta analysés" (études de qualité vraiment trop médiocre)



11/14



- [Complementary and miscellaneous interventions for nocturnal enuresis in children.](#)
- Huang T, Shu X, Huang YS, Cheuk DK.
- **Cochrane** Database Syst Rev. 2011 Dec 7;(12):CD005230. Review.
- Branch of Cooperative Research Center on Evidence-based Medicine of Ministry of Education, **Department of Preventive Medicine**, Jingtangshan University, 23 Jifu Road, Ji'an, Jiangxi, China, 343000.
- 24 essais contrôlés (de médiocre qualité), 2334 enfants enrurétiques,
- **Les preuves restent vraiment trop faibles pour promouvoir l'usage de l'hypnose, de la psychothérapie, des herbes médicinales et de la chiropraxie dans l'énurésie de l'enfance.**
- De nouveaux essais contrôlés randomisés s'imposent en terme d'efficacité, de coûts et de iatrogénies.



12/14



- [Operative versus nonoperative treatment for acute Achilles tendon rupture: a meta-analysis based on current evidence.](#)
- Jiang N, Wang B, Chen A, Dong F, Yu B.
- Int Orthop. 2012 Apr;36(4):765-73. Epub 2011 Dec 9.
- **Department of Orthopaedics and Traumatology**, Nanfang Hospital, Southern Medical University, Guangzhou 510515, People's Republic of China.
- 10 études contrôlées randomisées soit 894 patients présentant une rupture de tendon d'Achille (1980 à 2011).
- **Par rapport aux traitements conservateurs non chirurgicaux (dont les techniques orthopédiques et manuelles), le traitement chirurgical des ruptures de tendon d'Achille:**
  - **Ne fait pas mieux en terme de récupération fonctionnelle;**
  - **Réduit les risques de récurrences de rupture;**
  - **Aggrave les risques de complication.**



**Un traitement non-chirurgical peut être préconisé**



13/14



- [Non-invasive interventions for improving well-being and quality of life in patients with lung cancer.](#)
- Rueda JR, Solà I, Pascual A, Subirana Casacuberta M.
- **Cochrane** Database Syst Rev. 2011 Sep 7;(9):CD004282. Review.
- Department of Preventive Medicine and Public Health, University of the Basque Country, GIU 10/24, UPV-EHU, Leioa, Bizkaia, Spain, E-48080.
- 15 essais cliniques;
- Cette meta analyse conclue:
  - La gestion **par une IDE** des soins nécessaires à la dyspnée est bénéfique en terme de bien être et de qualité de vie;
  - Pas de preuve concluante sur l'efficacité d'une meilleure gestion de l'émotion du patient par les techniques de "Counseling" (*attitude d'accompagnement et d'aide*);
  - Les aides psychothérapeutiques, psychosociales et éducationnelles peuvent jouer un rôle positif;
  - Les programmes d'entraînement et nutritionnels n'apportent rien de plus;
  - **Par contre, la médecine manuelle par la réflexologie pourrait avoir des effets bénéfiques à court terme, sur la qualité de vie du canceré des poumons,**



14/14



- [Neck pain: manipulating the upper back helps lessen pain and improve neck motion.](#)
- [No authors listed]
- J Orthop Sports Phys Ther. 2011 Sep;41(9):643. doi: 10.2519/jospt.2011.0506. Epub 2011 Sep 1. Review.
  - Depuis 2007, [Cleland JA](#), et col ; in [Phys Ther](#). Avr 2007 ; 4:431-40, nous savons *les effets bénéfiques du Thrust manipulatif en dorsal haut sur les cervicalgies (par rapport au mobilisation de basse vélocité)*

La nouvelle étude publiée dans ce numéro de septembre 2011 du JOSPT confirme les avantages de la manipulation dorsale de haute vélocité pour soulager et éliminer des cervicalgies (confirmation fondée sur des preuves+++)



## BIBLIO... NET 2012



**Alléluia !**  
**Parfois des techniques empiriques s'avèrent médicalement efficaces**



Vannes



## Lecture

+++

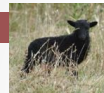
### Car nous sommes pas tous des Moutons de OUESSANT



Le **Mouton d'Ouessant** est le fruit d'une **histoire bretonne** : originaire de l'île où il a disparu par croisement continu entre la fin du XIX et la première quart du XXe siècle, il doit sa survie au cours de ce siècle à des châtelains du sud Bretagne, principalement en Loire-Atlantique et dans le Morbihan, puis sa **sauvegarde in extremis** grâce au travail de Mr Paul Abbé de Sautron dans le Pays Nantais et du : **GEMO.**



## Lecture critique +++



### Nous sommes pas des Moutons

- ET IL NE FAUT NE PAS CONFONDRE



ET

GEMO



Et je signe:

**LE CORGNE**



*Merci pour votre attention*

Clavier, peint par Alain Le Nézet



Vingt ans déjà, que le vent porte,  
 .../...  
 Dites-moi les amis s'il nous vient un printemps,  
 Vingt ans de cris semés au champ de la colère:  
 .../...  
**Pour avoir trop chanté, ai-je écrit dans le vent ?**

