

La pubalgie du footballeur



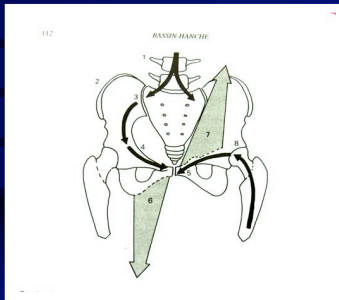
Dr Detaille Vincent - Football Club de Lorient - 2011

La pubalgie

- 5 à 15 % des footballeurs au cours d'une saison

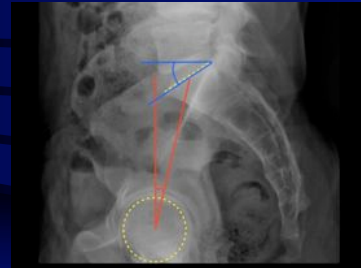
Dr Detaille Vincent - Football Club de Lorient - 2011

La pubalgie: mécanique



Dr Detaille Vincent - Football Club de Lorient - 2011

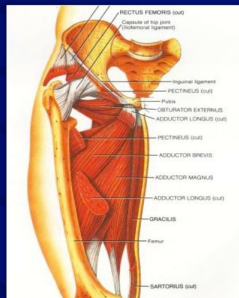
Incidence = pente sacrée + version pelvienne



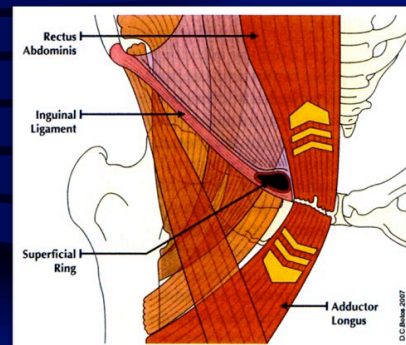
Dr Detaille Vincent - Football Club de Lorient - 2011

Les adducteurs

- Le long adducteur
- Le court adducteur
- Le grand adducteur

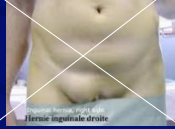
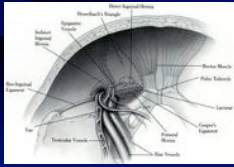


Dr Detaille Vincent - Football Club de Lorient - 2011



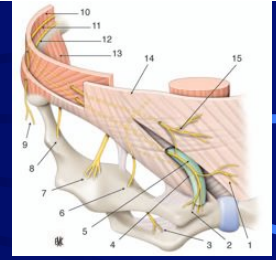
Dr Detaille Vincent - Football Club de Lorient - 2011

Hernie inguinale



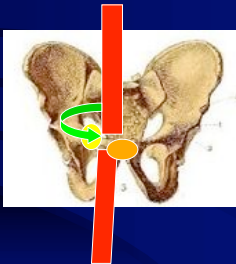
Dr Detaille Vincent - Football Club de Lorient - 2011

- Nerf ilio hypogastrique
- Nerf ilio inguinal
- Nerf génito fémoral



- Zone ilio hypogastrique
- Zone ilio inguinal et génito fémoral
- Zone ilio inguinal
- Zone génito fémoral

La pubalgie



Dr Detaille Vincent - Football Club de Lorient - 2011



de Lorient - 2011

Symptômes

- Douleur
 - localisation variable
 - progressive (brutale)
 - uni ou bilatérale
 - répercussion progressive sur les aptitudes

Dr Detaille Vincent - Football Club de Lorient - 2011

Clinique

- Inspection
- Rétraction, raideur
- Étirements, contraction
- Palpation
- Signe de Malgaigne
- Sensibilité

Dr Detaille Vincent - Football Club de Lorient - 2011

Examen clinique: morphotype



Dr Detaille Vincent - Football Club
de Lorient - 2011

Examen clinique: morphotype



Dr Detaille Vincent - Football Club
de Lorient - 2011

Pubalgie

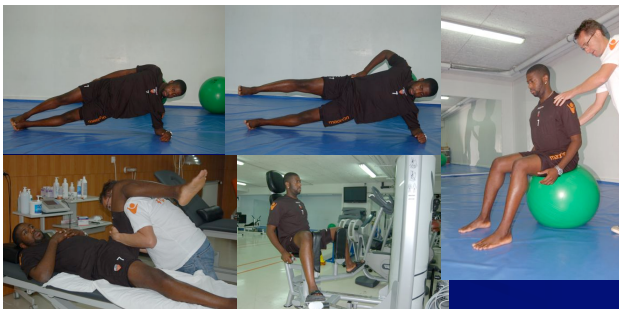
- Plus de 1 joueur sur 4 se plaint de douleur dans la région pubienne au cours d'une saison:

Préventif

Dr Detaille Vincent - Football Club
de Lorient - 2011



de Lorient - 2011



Dr Detaille Vincent - Football Club
de Lorient - 2011

- Terrain
- Régularité



Dr Detaille Vincent - Football Club
de Lorient - 2011

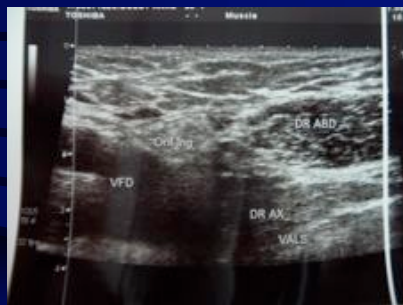
Pubalgie avérée

- Radiographie
- Echographie
- IRM

Dr Detaille Vincent - Football Club
de Lorient - 2011



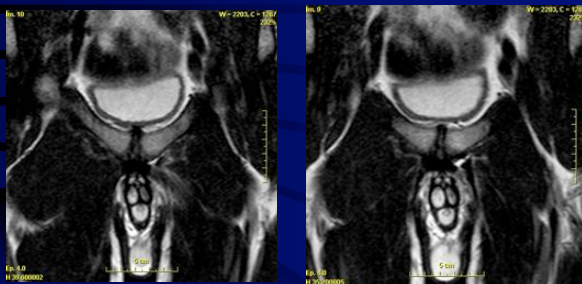
Dr Detaille Vincent - Football Club
de Lorient - 2011



Dr Detaille Vincent - Football Club
de Lorient - 2011



Dr Detaille Vincent - Football Club
de Lorient - 2011



Dr Detaille Vincent - Football Club
de Lorient - 2011

Arthropathie pubienne

Adducteurs

Repos
Rééducation
(Infiltration)
Chirurgie

Pubalgie

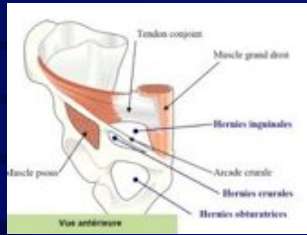
Abdominale

Pathologie neurologique

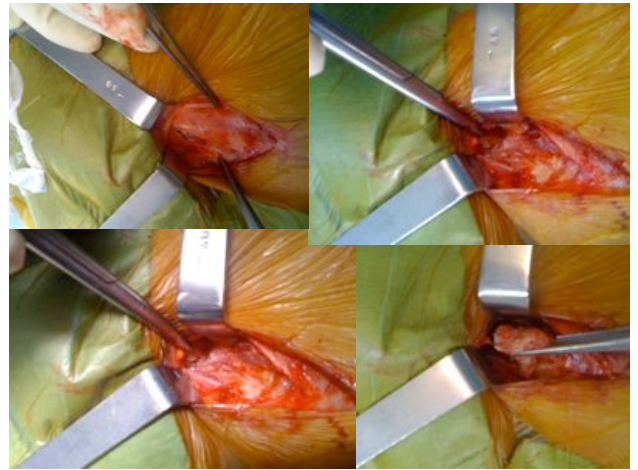
Dr Detaille Vincent - Football Club
de Lorient - 2011

Chirurgie abdominale

- Nesovic
- Shouldice



Dr Detaille Vincent - Football Club de Lorient - 2011



www.lequipe.fr

FOOTBALL LIGUE 1 (8^e journée)

Jouffre a bien fait de rester

Cette saison, en L1 :
9 matches joués à substitution,
2 ans, 6 points de bonus.

Milieu.

Après deux saisons difficiles au sein du club, l'entraîneur Milieu a quitté le club au profit de son ancien entraîneur, le milieu de terrain à l'étranger, qui a rejoint le club de Lorient, et il est arrivé en décembre 2010.

40 % En deux mois et demi, le milieu de terrain à l'étranger a permis au club de passer de 12^e à 11^e place en Ligue 1, et de passer de 12^e à 11^e place en Ligue 1, et de passer de 12^e à 11^e place en Ligue 1.

87 % Cette saison, en L1, le milieu de terrain à l'étranger a permis au club de passer de 12^e à 11^e place en Ligue 1, et de passer de 12^e à 11^e place en Ligue 1.

4 Avec déjà quatre autres équipes à son actif, il est le Lorientais le plus performant dans ce domaine.

DIMANCHE 2 OCTOBRE 2011

Traitement chirurgical

Abdominal ?

Ténatomie ?

Les deux ?

Dr Detaille Vincent - Football Club de Lorient - 2011