



## DIAGNOSTICS CLINIQUES

### DES SOUFFRANCES SACRO-ILIAQUES

J. JAN

Clinique La Sagesse Rennes



## INTERROGATION

La douleur sacro-iliaque est-elle  
En rapport avec un  
Dysfonctionnement de l'articulation  
ou est-elle la conséquence  
D'une pathologie articulaire ou péri-articulaire

## DIAGNOSTICS CLINIQUES DES SOUFFRANCES SACRO-ILIAQUES

- MECANIQUE
- INFLAMMATOIRE
- INFECTIEUX
- TUMORAL

## INTERROGATOIRE

- Ancienneté
- Mode de survenue
- Rythme de la douleur
- Siège
- Irradiation
- Signes d'accompagnement

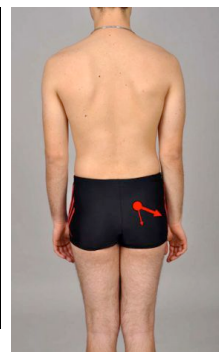
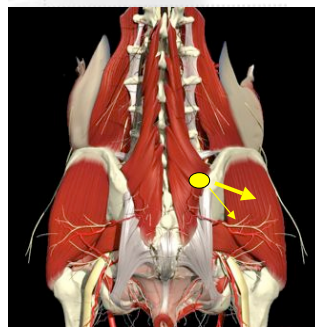
## DIAGNOSTICS CLINIQUES DES SOUFFRANCES SACRO-ILIAQUES

54 patients : douleur sacro-iliaque confirmée par bloc anesthésique

- 44% traumatique
- 21% activité répétitive (CAP, golf, cyclisme...)
- 35% « idiopathique » mais la moitié avaient eut une chirurgie lombaire

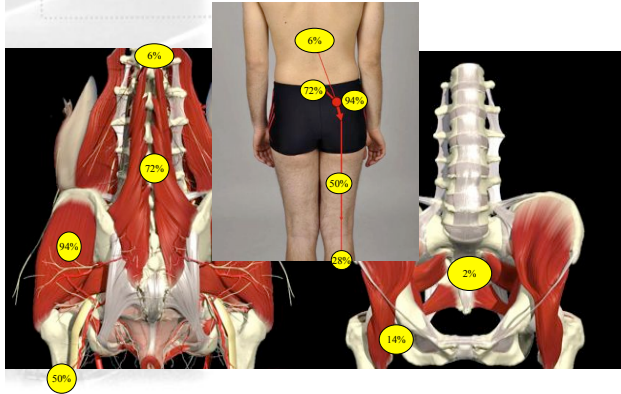
Etude de Chou & coll. (Pain Med 2004)

## EXAMEN CLINIQUE



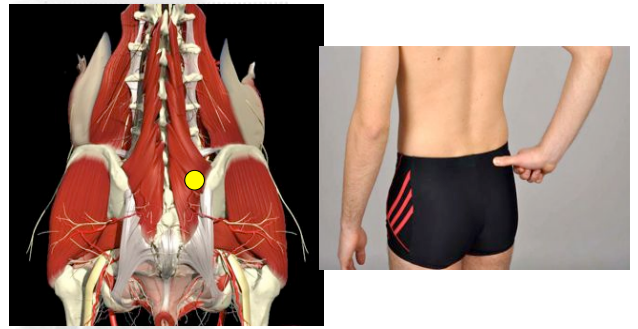
Topographie des douleurs selon Dreyfuss & coll. Spine 1994

## EXAMEN CLINIQUE



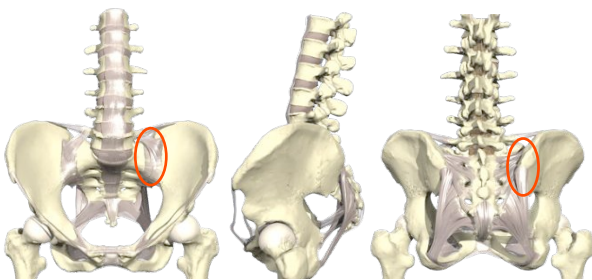
SLIPMAN & Coll. Ach Phys Med Rehabil 1998

## EXAMEN CLINIQUE



« Finger Test » de Fortin et Falco Am J Orthop 1997

## PALPATION



## EXAMEN CLINIQUE



Test d'Ericksen  
en distraction



Test de Volkman  
en compression



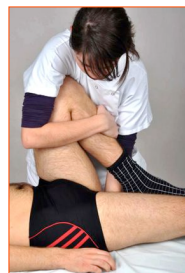
Sacral thrust test

Berthelot & coll. Rev. Rhum. 2009

## EXAMEN CLINIQUE



Test de Gaenslen  
Cisaillement horizontal  
des 2 sacro-iliaques  
dans des directions opposées



Thigh thrust test  
Poussée verticale via le fémur

Berthelot & coll. Rev. Rhum. 2009

## EXAMEN CLINIQUE

### manœuvres spécifiques

- force
- un plan dur
- durée de mise en tension d'au moins 20 sec.
- reproduire la douleur connue du patient
- les faire toutes

## EXAMEN CLINIQUE



EIPS du côté bloqué monte suivant la flexion, alors que celle du côté normal, plus haute au départ, se trouve plus basse en fin de flexion  
Ceci s'expliquerait par le blocage qui maintient le sacrum solidaire de l'iliaque du côté bloqué, alors qu'il existe un certain jeu du côté libre



faire la différence entre une jambe anatomiquement courte et une apparence de jambe courte. Il s'agit de comparer la hauteur des deux malléoles médiales entre la position couchée et la position assise jambes tendues. Le sujet est couché sur le dos. On lui demande de passer de cette position à la position assise, avec ou sans l'aide des mains. Il ne devrait pas y avoir de différences de hauteur entre les deux positions. Une apparence de jambe courte dans les deux positions est en faveur d'une origine anatomique. Une apparence de jambe courte uniquement en position assise est en faveur d'une "rotation iliaque antérieure".

## EXAMEN CLINIQUE

	VALIDITE en moyenne: sensibilité spécificité		FIABILITE en moyenne: Kappa
Thigh thrust test	71.5	82	0.72 = importante
Ecartement	22	97	0.56 = modérée
Compression	24	97	0.50 = modérée
Gaenslen	46	49	0.55 = modérée
Patrick	68	72	0.41 = modérée
Sacral thrust	28	73	0.31 = légère
Test de flexion debout	17	79	0.27 = légère
Test de flexion assis	12	96	--

valeurs du Kappa selon Landis et Koch

## EXAMEN CLINIQUE

Diagnostic positif en faveur  
d'une atteinte mécanique de la SI

Notion de traumatisme ou action répétitive  
Finger test  
Thigh thrust test  
Piédallu assis  
Palpation douloureuse

Absence de signes lombo-radicaux  
Absence de signes de coxopathie

## DIAGNOSTIC DIFFERENTIEL

- Fracture de stress
- Anomalie transitionnelle
- Osteochondrose

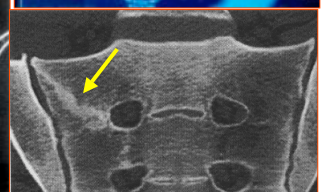
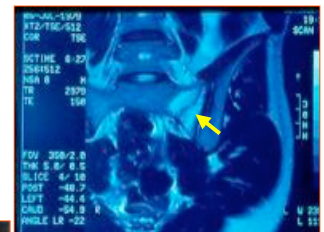
## FRACTURE DE STRESS

Sport

Variation quantité et/ou de l'intensité entraînement

Aménorrhée désordre hormonal

Apport nutritionnel insuffisant : calorique et calcique



## DIAGNOSTIC DIFFERENTIEL

- Fracture de stress
- **Anomalie transitionnelle**
- Osteochondrose

## DIAGNOSTICS CLINIQUES DES SOUFFRANCES SACRO-ILIAQUES

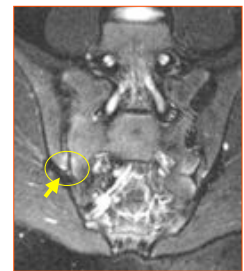


## DIAGNOSTIC DIFFERENTIEL

- Fracture de stress
- Anomalie transitionnelle
- **Ostéochondrose**

## DIAGNOSTICS CLINIQUES DES SOUFFRANCES SACRO-ILIAQUES

Osteochondrose  
des  
sacro iliaques



## DIAGNOSTIC CLINIQUE DE SOUFFRANCE DES SACRO-ILIAUQES

- Interrogatoire
- Palpation
- Finger test
- Manœuvres spécifiques
- Test anesthésique

